

Wir sind zertifizierter Partner von rund 220 gesetzlichen Krankenkassen, u. a. von:



Techniker  
Krankenkasse  
Gesund in die Zukunft.

Barmer Ersatzkasse  
BIG Gesundheit  
BKK Aktiv  
BKK Allianz  
BKK ALP plus  
BKK Anker-Lynen-Prym  
BKK Bergisch Land  
BKK Deutsche Bank AG  
BKK Dr. Oetker  
BKK Essanelle  
BKK EUREGIO  
BKK für Heilberufe  
BKK Gesundheit  
BKK Gildemeister Seidensticker  
BKK R+V  
BKK Rhein Sieg  
BKK KM direkt  
BKK Krups-Zwilling  
BKK Preussag  
BKK Signal  
BKK VDN  
CITY BKK  
Daimler Chrysler BKK  
Deutsche BKK  
DAK  
Gothaer VuD BKK  
HEK Hanseat. Krankenkasse  
KKH  
Knappschaft  
mhplus Betriebskrankenkasse  
NOVITAS Vereinigte BKK  
Pronova BKK  
Salus BKK  
Schwenninger BKK  
Securvita Krankenkasse  
Siemens BKK  
Tanus BKK

Omega  
SPORTS®

## Unser Angebot zur Gesundheitsförderung:

1. Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule
2. Herz- Kreislauf - Training
3. Progressive Muskelrelaxation (Jacobson)

Diese Kurse werden jeweils von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu einem maximalen Betrag von EUR 150,00 je Kalenderjahr bezuschusst.

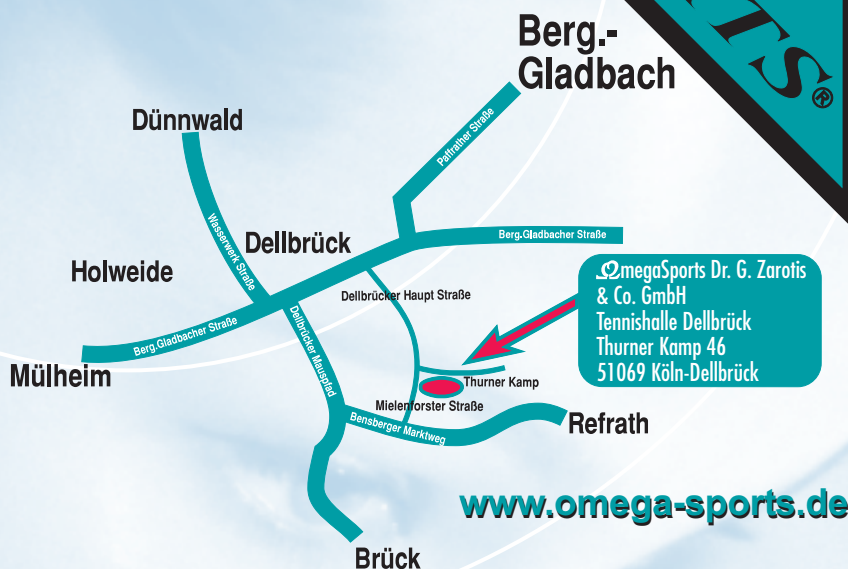
# Wir stärken Ihnen den Rücken!

Back-check by Dr. WOLFF

Kommen Sie gleich zu uns  
und lassen Sie sich von  
unseren Bewegungs- und  
Sporttherapeuten beraten.

**Tel. (0221) 68 87 87**

Ihr Ansprechpartner:  
**Dr. Georgio Zarotis**



**OmegaSports Dr. G. Zarotis  
& Co. GmbH**  
Tennishalle Dellbrück  
Thurner Kamp 46  
51069 Köln-Dellbrück

[www.omega-sports.de](http://www.omega-sports.de)

## Medizinische Trainingstherapie • Rücken-Gymnastik • Diät

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittags	● 9.30-10.30 Basic Step	● 10.00-11.00 Wirbelsäulengym Rückenschule	● 9.15-10.15 Energy Step	14.00-15.00 Kindertanz (3 - 5) 15.00-16.00 Kindertanz (5 - 6) 16.00-17.00 Modern Dance (ab 11)	● 9.30-10.30 Wirbelsäulengym Rückenschule		
	● 10.30-11.30 Bauch-Beine-Po Special	● 15.00-16.00 Ballett + Tanz (5 - 7 Jahre)	● 10.15-11.15 Bauch-Beine-Po Special		● 10.30-11.30 Spinning		● 11.30-12.30 Wirbelsäulengym Rückenschule
Nachmittags	● 17.00-18.00 Bauch-Beine-Po Special	● 16.00-17.00 Ballett + Tanz (8 - 11 Jahre)	● 17.00-18.00 Wirbelsäulengym Rückenschule	● 17.00-18.00 Wirbelsäulengym Rückenschule	● 17.00-18.00 Bauch-Beine-Po Special	● 12.30-13.30 Power Step	● 12.30-13.00 Bauch Special
	● 18.00-19.00 Body - Styling	● 17.00-17.45 Bauch-Beine-Po Special	● 18.00-19.00 Spinning	● 18.00-19.00 Bauch-Beine-Po Special	● 18.00-19.30 Yoga	● 13.30-14.30 Bauch-Beine-Po Special	● 13.00-14.00 Bauch-Beine-Po Special
Abends	● 19.00-20.00 Pilates	● 17.45-18.45 Step Basic & Energy	● 19.00-20.00 Woyo (Yoga-Workout)	● 19.00-20.00 Pilates	● 19.30-20.30 Skigymnastik	● 14.30-15.30 Spinning	
	● 20.00-21.00 Spinning	● 18.45-19.30 Thai - Bo	● 20.00-21.00 Bauch-Beine-Po Special	● 20.00-21.00 Entspannung PMR (Jacobson)			
		● 19.30-20.30 Wirbelsäulengym Rückenschule	● 21.00-22.00 Spinning				
		● 20.30-21.30 Skigymnastik					

**Gültig ab: 01.10.2010**

**-NEU-  
Vibrationstraining  
mit Galileo**

An Feiertagen gibt es kein Kursangebot

### Öffnungszeiten / Saunazeiten

Mo, Mi, Fr 09:00 - 23:00 Uhr

Di, Do 10:00 - 23:00 Uhr

Sa, So, Feiertag 10:00 - 19:00 Uhr

### Kinderbetreuung

Mo, Mi, Fr 09:00 - 12:00 Uhr

## Unser Angebot zur Gesundheitsförderung:

1. Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule
2. Herz- Kreislauf - Training
3. Progressive Muskelrelaxation (Jacobson)

Diese Kurse werden jeweils von den gesetzlichen Krankenkassen bis zu einem maximalen Betrag von EUR 150,00 je Kalenderjahr bezuschusst.